أو إس كلينك
أو إس كلينك — د. علاء حوا | أخصائي جراحة العظام
مستشفى الرشيد، شارع الأردن، عمان، الأردن
00962791368302 هاتف
00962788454784 واتساب

التخطيط قبل الجراحة

التحضير لتبديل الورك أو الركبة

التحضير الجيد يقلل المخاطر القابلة للتجنب ويدعم النهوض المبكر. اتبع الخطة المكتوبة من جراحك؛ الجداول فردية.

قبل الجراحة

- أكمل فحوصات الدم وتخطيط القلب ومراجعة التخدير حسب الطلب
- عالج مشاكل الأسنان وعدوى الجلد النشطة إن طلب — خطر العدوى مهم
- حسن ضبط السكري والوزن قدر الإمكان الواقعي
- أوقف أو عدل الأدوية فقط حسب التوجيه (خصوصا مميعات الدم)
- أوقف التدخين إن أمكن — يحسن التئام الجرح ويقلل المضاعفات
- أزل عوائق السقوط في المنزل ورتب مساعدة للأسابيع الأولى
- جهز عكازا أو مشاية ومقعدا ثابتا بذراعين إن طلب

بعد الخروج — اطلب رعاية عاجلة / طارئة عند

- حمى، أو احمرار متزايد في الجرح، أو إفراز
- ألم أو تورم في الربلة، أو ألم في الصدر، أو ضيق تنفس
- عجز مفاجئ عن تحمل الوزن لم يكن لديك من قبل

للتثقيف فقط. اختيار الزرعة والملاحة أو التخطيط بمساعدة الروبوت ومراحل التأهيل تناقش فرديا في أو إس كلينك.