أو إس كلينك

مستشفى الرشيد، شارع الأردن، عمان، الأردن
Call +962 79 136 8302 | WhatsApp +962 78 845 4784

السلامة أولا

رعاية الكسور والجبائر — علامات تحذيرية

معظم الجبائر آمنة عند المتابعة. اعرف علامات الخطر المتعلقة بالدورة الدموية والأعصاب والعدوى — وتصرف مبكرا.

تذكيرات الرعاية اليومية

- أبق الجبيرة جافة ما لم تكن من نوع مقاوم للماء ويسمح بتبلله
- ارفع الطرف أثناء الراحة لتقليل التورم في الأيام الأولى
- حرك الأصابع بلطف كما يطلب لتقليل التيبس
- أحضر أوراق الطوارئ والخروج من المستشفى لمراجعة العيادة

اطلب رعاية عاجلة / طارئة عند

- ألم متزايد غير متناسب، أو ألم لا يخف بالرفع والمسكنات الموصوفة
- أصابع باردة أو شاحبة أو زرقاء أو متورمة بشكل متزايد
- خدر جديد، أو تنميل يتفاقم، أو عدم القدرة على تحريك الأصابع
- جبيرة أو ضماد يصبح أضيق فجأة، أو رائحة كريهة توحي بعدوى
- حمى مع احمرار الجرح بعد التثبيت أو الجراحة

للتثقيف فقط. قرار الجبيرة سريري — تواصل مع العيادة أو الطوارئ إذا لم تكن متأكدا.

الإصدار 2026-11-12 · مورد تثقيفي للمرضى · osclinic.net
أو إس كلينك — د. علاء حوا | أخصائي جراحة العظام