أو إس كلينك
أو إس كلينك — د. علاء حوا | أخصائي جراحة العظام
مستشفى الرشيد، شارع الأردن، عمان، الأردن
00962791368302 هاتف
00962788454784 واتساب

دليل ما بعد الجراحة

بعد جراحة الكتف — الحمالة والرعاية المبكرة

حماية الإصلاح أو إعادة البناء المبكرة أهم من الحركة المبكرة. اتبع ورقة الخروج؛ هذه الصفحة تذكير عام فقط.

الحماية والعناية بالجرح

- ارتد الحمالة كما يطلب بالضبط (المدة تختلف حسب الإجراء)
- حافظ على الجرح نظيفا وجافا ما لم يطلب غير ذلك
- نفذ فقط التمارين المبكرة التي أظهرها لك الفريق الجراحي
- نم بوضعية مرتفعة كما ينصح؛ وتجنب القيادة حتى يسمح لك
- قد يساعد الثلج والرفع على التورم إذا وصفا لإجرائك

اتصل بالعيادة فورا — أو راجع الطوارئ — عند

- احمرار يمتد، أو إفراز من الجرح، أو حمى
- زيادة الخدر، أو ألم شديد لا يستجيب، أو يد باردة/شاحبة
- فقدان مفاجئ للقدرة على تحريك اليد أو الأصابع

تعليمات ورقة الخروج الخاصة بإجرائك لها الأولوية دائما. تختلف الخطط بعد إصلاح الكفة أو التثبيت أو تبديل الكتف.