أو إس كلينك
أو إس كلينك — د. علاء حوا | أخصائي جراحة العظام
مستشفى الرشيد، شارع الأردن، عمان، الأردن
00962791368302 هاتف
00962788454784 واتساب

الركبة الرياضية

زيارة الركبة الرياضية / الرباط الصليبي — ماذا تحضر

سواء كانت إصابة أولى أو ركبة ما زالت غير مستقرة بعد جراحة سابقة، السجلات الواضحة تسرع التخطيط الدقيق.

أحضر معك

- هوية شخصية وتفاصيل التأمين إن وجدت
- رنين وأشعة للركبة: الصور والتقارير على قرص أو فلاشة أو مطبوعات
- تقارير العمليات السابقة وتفاصيل الطعم إن أجريت جراحة للرباط أو الغضروف الهلالي
- قائمة الأدوية والحساسية
- ملخص قصير: تاريخ الإصابة، الانزلاق، التورم، الانغلاق، مستوى الرياضة
- أهدافك للعودة إلى الرياضة أو العمل

إذا فشلت إعادة بناء سابقة للرباط الصليبي

- أحضر تقرير العملية ونوع الطعم إن عرف، ورنينا حديثا للركبة
- تقييم حالات المراجعة المختارة حالة بحالة بعد الفحص والصور
- الرأي الثاني مرحب به قبل جراحة إضافية، دون تسويق كمركز مراجعات

قائمة تثقيفية فقط — ليست تشخيصا. الإصابات متعددة الأربطة والركبة المنغلقة قد تحتاج تقييما أعجل.